



A NATALE SCEGLI LOCALE CON IL PESCE DELLA NOSTRA REGIONE

Il pesce è un prodotto fresco e sostenibile. **È buono e lo sei anche tu:** se compri un prodotto ittico del nostro mare e delle lagune sostieni gli operatori e la comunità di pesca locale.

Ordinalo nella tua pescheria di fiducia e cucinalo tu. Per leggere le ricette e i suggerimenti seguici su Facebook fb.com/fishverygood

QUESTO MESE CONSIGLIAMO

CANOCCHIA O PANNOCCHIA



DELIZIA SOTTO LA CORAZZA

CANOCIA

Squilla mantis

- crostaceo dalla forma allungata, ha una robusta corazza di colore bianco-grigiastro con riflessi rosati e due caratteristiche macchie ovali bruno-violacee simili a occhi
- la testa è munita di due paia di antenne e due appendici mobili, mentre il corpo raggiunge i 20 cm di lunghezza
- ha tanti nomi diversi in base alla regione italiana di consumo (canocia, cicala di mare, pannocchia)
- le sue carni sono deliziose, ricche di proteine nobili e povere di grassi
- si pesca nel nostro mare e si trova sui banchi delle pescherie anche a dicembre
- la polpa è delicata e si disidrata facilmente, per questo è consigliato consumarla entro 24 ore dall'acquisto
- tante le preparazioni che ne esaltano il gusto: è buona con gli spaghetti, in zuppetta, gratinata o semplicemente lessata.

Azione finanziata da PO FEAMP 2014-2020 Friuli Venezia Giulia - PdA FLAG GAC FVG Misura 4.63.1

Flag GAC FVG è un partenariato pubblico-privato che delinea una strategia di sviluppo locale per le zone di pesca in Friuli Venezia Giulia e un relativo Piano d'azione locale. I principali obiettivi sono la valorizzazione del prodotto ittico, la tutela ambientale, la diversificazione turistica, lo sviluppo di infrastrutture del settore pesca e l'aumento di competitività degli operatori economici.



Gruppo di Azione Costiera Friuli Venezia Giulia



ARIES
VENEZIA GIULIA



UNIONE EUROPEA



ministero delle politiche
agricole alimentari e forestali



FEAMP

PO 2014-2020
Fondo europeo per gli
affari marittimi e la pesca



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA